# Communication sur l'utilisation des masques en tissu

*- Cellule de monitoring Santé Covid 19 – 16 avril 2020*

## Pourquoi porter un masque ?

L'objectif des personnes qui portent un masque en public est de protéger la communauté. Étant donné que de nombreuses personnes atteintes de COVID-19 ne présentent pas de symptômes, le port de masques peut contribuer à réduire la possibilité qu'une personne ne présentant pas de symptômes (dite asymptomatique) puisse transmettre la maladie à d'autres personnes.

Comme les masques réduisent la vaporisation de la salive ou des gouttelettes respiratoires infectieuses de cette personne, les masques peuvent contribuer à réduire ce type de propagation du virus. Les masques peuvent également vous protéger contre d'autres personnes qui pourraient être atteintes du coronavirus mais qui sont asymptomatiques et qui pourraient s'approcher à moins d'un mètre de vous, ce qui correspond à la distance de transmission de l'infection par des actes comme l'éternuement ou la toux. Le masque capte les gouttelettes du porteur et l'empêche de se toucher la bouche et le nez.

- Le port d'un masque facial en tissu couvrant la bouche, le nez et le menton peut donc contribuer à **réduire la propagation** de la contamination par les personnes infectées (symptomatiques ou asymptomatiques) et donc à **protéger les autres**.
- **Il y a donc un intérêt à porter un masque** qu'il soit en **papier** (chirurgical) ou en **tissu** (« do it yourself ») dont on sait bien qu'ils sont poreux au virus, mais ils retiennent le flux des fines particules qui transportent le virus. Il est également important que **chacun porte un masque, celui qui parle, comme celui qui écoute**.
- Le port des masques est à **intégrer avec la mise en place des mesures d'hygiène et de protection** comme la **distanciation sociale** (au moins 1 mètre) et le **lavage régulier des mains**, qui restent les mesures de contrôle les plus importantes et sont à encourager tant dans les établissements de santé que dans la communauté.

## A qui s'applique cette recommandation HI ?

**Note importante : ces masques ne sont pas destinés à être utilisés par le personnel de santé**. Le personnel de santé et le personnel travaillant dans des établissements de santé doivent continuer à suivre les guidances WHO sur les équipements de protection individuelle (PPE) pour le COVID-19.

**HI recommande le port du masque, y compris en tissu, pour tous : équipes HI, partenaires et bénéficiaires.**

- **Pour les équipes HI**, nous préconisons la distribution de masques et la mise en place d'une logistique de nettoyage de ces masques.
- **Pour les partenaires et les bénéficiaires** : HI recommande de donner les masques et d'assurer une information complète de sensibilisation sur l'utilisation des masques, la nécessité et les pratiques de nettoyage, le fait que le masque ne protège pas à 100% mais permet de réduire la propagation du virus et toutes les autres informations concernant les bonnes pratiques d'hygiène (notamment le lavage des mains et la distanciation physique).
- **Pour tous**, il est indispensable de sensibiliser et d'informer de manière détaillée sur les bonnes pratiques de protection et le fait que le masque ne protège pas à 100% mais permet de réduire la propagation du virus.

# Communication sur l'utilisation des masques en tissu

*- Cellule de monitoring Santé Covid 19 – 16 avril 2020*

Par ailleurs, il est indispensable de se renseigner au préalable sur les **recommandations des autorités** locales et de discuter avec les autorités de santé sur notre utilisation des masques.

**Les Staffs HI, ainsi que les bénéficiaires, doivent porter un masque, même s'ils ne sont pas manifestement symptomatiques pour le COVID 19 lors des activités et au bureau** (rappel : il y a une fenêtre temporelle dans laquelle les cas asymptomatiques sont contagieux). Le port du masque permettra de réduire le risque d'infection. Il peut s'agir de masques en tissu fabriqué selon les standards fixés en annexe 1 de ce document.

**Les masques en tissu peuvent également être portés par** :

**1.** Les personnes présentant des symptômes d'une infection des voies respiratoires, à tout moment. Ces personnes doivent en priorité absolument s'isoler.

**2.** Les Staffs HI, ainsi que les personnes asymptomatiques, lorsqu'ils se trouvent dans des lieux publics comme lors de la mise en place des activités dans la communauté, ou lorsqu'ils sont dans un espace confiné avec d'autres personnes où il est difficile d'assurer une distance physique (dont potentiellement le bureau).

**3.** Les personnes à risque (personnes âgées, personnes immunodéprimées, personnes souffrant de maladies sous-jacentes telles que les maladies cardiaques, le diabète, l'obésité, l'hypertension ou les maladies pulmonaires chroniques, femmes enceintes) et toutes les personnes qui sont en contact avec elles.

**4.** Le port de masque n'est pas conseillé pour les enfants de moins de 2 ans à cause d'un risque de suffocation.

**Le port de masques ne protège pas lors d'un contact physique rapproché et continue avec des personnes potentiellement infectées par le COVID19.** L'opportunité de continuer des activités qui impliquent un contact physique avec des bénéficiaires sont à évaluer en fonction de la dynamique de transmission locale etc. De manière globale, nous recommandons l'arrêt des activités impliquant un contact physique, sauf urgence vitale. En cas de doute contactez votre référent HQ.

## Instructions pour les porteurs de masques en tissu

**1 - Nettoyez-vous soigneusement les mains** avec de l'eau et du savon avant de toucher le masque en tissu. Tenez le masque par les attaches pour le mettre et l'enlever, pour éviter toute contamination.

**2 - Assurez-vous que le masque est bien ajusté** et qu'il couvre le nez, la bouche et le menton sans laisser de trous, mais vous devez pouvoir respirer par le nez et la bouche lorsque vous le portez.

**3 - Respectez les règles de base** même lorsque vous portez votre masque en tissu : évitez de vous toucher le visage et maintenez une distance de sécurité d'au moins 1 mètre avec les autres.

**4 - Si vous touchez le masque, lavez-vous les mains immédiatement** après.

**5 - Si le masque devient humide ou sale, remplacez-le par un masque sec**.

**6 - Lorsque le masque est enlevé, il doit être immédiatement lavé, ou stocké dans un sac en plastique fermé** jusqu'à ce qu'il puisse être lavé. Vous devez ensuite vous laver les mains.

**7 - Lavez le masque au moins une fois par jour à 60-90°C ou avec de l'eau et du savon** (solution de chlore à 0,1 % si disponible). Le plus important est vraiment d'utiliser du savon. Laissez le masque sécher complètement avant de le réutiliser.

**8 -** Si le masque a été rangé dans un sac après utilisation, il faut **soit jeter le sac** là où d'autres personnes ne peuvent pas le toucher, **soit laver le sac et le laisser sécher. Ensuite, lavez-vous les mains.**

# Communication sur l'utilisation des masques en tissu

*- Cellule de monitoring Santé Covid 19 – 16 avril 2020*

## Design d'un masque en tissu

Le masque standard en tissu est plat et rectangulaire avec des plis et des attaches en tissu.
On ne préfère pas utiliser les boucles d'oreilles élastiques car l'élastique n'est pas durable lorsqu'il est lavé et les boucles d'oreilles deviennent rapidement inconfortables.

**Spécifications des matériaux :**
Le tissu utilisé doit être un tissu 100% coton ou un mélange coton/polyester, tissé serré (pas tricoté), non ciré, non extensible ou élastique - les possibilités comprennent le tissu utilisé pour les draps de lit, les pagnes, ou le tissu utilisé pour les chemises et les robes.

Les tests d'urgence des tissus courants ont été gérés par l'Institut Français du Textile et de l'Habillement et par la Direction Générale de l'Armement française sur le lien suivant :
https://www.ifth.org/2020/03/30/covid-19-publication-de-la-base-de-donnees-avec-caracterisation-matiere-pour-la-realisation-de-masques-de-protection/
Le nombre de fils recommandé est de 50 au minimum et de 60 au maximum par cm2; grammes : 115 g/m² +/-10% pour chaque couche.

**Les masques sont constitués d'au moins 2 couches**. Un plus grand nombre de couches pourrait augmenter la capacité de filtration, mais pourrait nuire à l'acceptabilité et à la facilité de respiration avec le masque. Si les gens ne peuvent pas porter les masques pendant de longues périodes ou les enlever pour respirer, ils sont inutiles.

## Processus pour les terrains HI

**Vérifier avec les autorités**
Discuter avec les autorités pour expliquer le principe et obtenir l'autorisation de produire et de distribuer des masques à des individus ou des groupes définis (considérer que la population peut se demander pourquoi certaines personnes reçoivent des masques et pas d'autres, les masques réservés aux personnes symptomatiques peuvent être stigmatisants, etc.)

**Identifier les fabricants**
Identifier les fabricants locaux capables de produire des masques en utilisant un modèle de base comme dans l'annexe. Ces masques peuvent être fabriqués industriellement, sur une machine ou même cousus à la main si nécessaire.

**Identifier les matériaux**
Identifier les sources locales de matériaux : tissu (comme ci-dessus), plus sacs en plastique pour le stockage

**Mettre en place la logistique de nettoyage (pour les masques des équipes HI)**
Assurer un accès facile au lavage des mains (eau/savon ou points de lavage des mains) et aux possibilités de lavage des masques pour toutes les personnes qui recevront des masques

**Distribuer les masques et Informer**
Insister sur les messages d'hygiène et distance physique à respecter
Insister sur le fait que le masque ne protège pas totalement mais contribue à réduire le risque de propagation

## Annexe 1 : Modèles de masques

**HI recommande les 2 modèles de masque suivant** :

Un modèle graphique simple de masque et un guide de fabrication sont disponibles ici, comme recommandé par le **Service public fédéral belge de la santé publique** : https://faitesvotremasquebuccal.be/pdf/masquebuccal_20200318_v2.pdf

masquebuccal_20200318_v2.pdf

L'**AFNOR** a aussi développé un modèle similaire:

AFNORSpec-S76-001-MasquesBarrieres.pc

- HI préfère utiliser la **masque plissé** et déconseille la masque en bec de canard, car il n'offre pas d'avantage en terme de protection par rapport à un masque plissé.
- On recommande aussi de **ne pas utiliser d'attaches élastiques**, il faut prévoir des bandes en tissu pour lier le masque.
- Les tailles peuvent être ajustées mais le masque doit **couvrir le nez, la bouche et le menton**.
- La FICR recommande que le masque mesure verticalement, déplié, la distance entre l'arête du nez le long du nez et par-dessus le menton jusqu'à l'arrière du menton, horizontalement les 2/3 de la distance d'une oreille à l'autre en passant par le menton.

## ANNEXE 2 : Modèle de texte de sensibilisation pour nos équipes, partenaires et bénéficiaires

« L'objectif des personnes qui portent un masque DIY en public actuellement est de protéger la communauté. Étant donné que de nombreuses personnes atteintes de COVID-19 ne présentent pas de symptômes, le port de masques peut contribuer à réduire la possibilité qu'une personne ne présentant pas de symptômes puisse transmettre la maladie à d'autres personnes. Comme les masques retiennent les gouttelettes respiratoires infectieuses de cette personne, les masques peuvent contribuer à réduire ce type de propagation du virus. Les masques DYI n'offrent pas le même type de barrière qu'un masque FPP2 ou chirurgical, destinés à la protection des professionnels de la santé en situation de proximité prolongée avec des cas de COVID 19.

- **Le port d'un masque facial en tissu couvrant la bouche, le nez et le menton ne protège pas lors d'un contact physique rapproché et continue** avec des personnes potentiellement infectées par le COVID19 mais peut contribuer à réduire la propagation de la contamination par les personnes infectées (symptomatiques ou asymptomatiques) et donc à protéger les autres.
- **Il y a un intérêt à porter un masque** qu'il soit en papier (chirurgical) ou en tissu (« do it yourself ») dont on sait bien qu'ils sont poreux au virus, mais ils retiennent le flux des fines particules qui transportent le virus. Il est également important que chacun porte un masque, celui qui parle, comme celui qui écoute.
- Le port des masques est à intégrer **avec la mise en place des mesures d'hygiène et de protection** comme la **distanciation sociale** (au moins 1 mètre) et le **lavage régulier des mains**, qui restent les mesures de contrôle les plus importantes et sont à encourager tant dans les établissements de santé que dans la communauté. »