

Etude sur la perception et la compréhension des conditions d'une bonne alimentation auprès des communautés à Rufisque

1. Contexte Analyse de la situation

Couvrant les 2/3 de la superficie de la région de Dakar, le département de Rufisque offre des potentialités de développement dans les secteurs de la pêche, l'agriculture, l'élevage et la transformation. Le diagnostic du système alimentaire du département¹ réalisé entre 2016 et 2017 par le Grdr a soulevé plusieurs questions et menaces qui pèsent sur la sécurité alimentaire et nutritionnelle des populations. En effet, avec la disparition progressive des terres agricoles due à l'urbanisation croissante, l'accès au facteur de production se fait de plus en plus difficile pour les producteurs avec des conséquences non négligeables sur la disponibilité et l'accessibilité des produits alimentaires.

Par ailleurs, on assiste au Sénégal comme dans de nombreux pays d'Afrique à une modification des comportements alimentaires, en particulier dans les grandes villes. Ces évolutions sont liées en partie au développement de l'agro-industrie, et la méconnaissance de la population sur l'origine et la qualité nutritionnelle des produits alimentaires consommés. Des produits importés inondent le marché et de nouvelles pathologies se développent avec l'augmentation de la consommation de produits très riches en graisses et en sucres. Il existe une offre importante de produits locaux pouvant se substituer à ces produits importés mais la faible disponibilité de ces produits locaux ainsi que leur prix de vente constituent un frein à leur consommation par le plus grand nombre.

Dans ce contexte, le Conseil Départemental de Rufisque (CDR), collectivité locale née de la dernière réforme de la décentralisation (2013), s'est engagé avec l'appui du Grdr et de CICODEV Afrique dans l'élaboration d'un Plan alimentaire territorial (PAT) durable visant à préserver les espaces agricoles, stimuler la transformation agro-alimentaire et améliorer la sécurité alimentaire et nutritionnelle des habitants du territoire.

Un plan alimentaire construit autour de trois axes :

- La Sécurisation des exploitations agricoles familiales et la promotion d'une agriculture durable;
- L'Accompagnement à la structuration du secteur de la transformation agro-alimentaire ;
- L'accès à une alimentation de qualité des populations

Pour répondre à l'axe stratégique 3 du plan alimentaire, deux études ont été réalisées par CICODEV et Grdr dans le cadre de SADMAD Système Alimentaire Durable et lutte contre la Malnutrition dans la région de Dakar (1ère phase du programme AMOPAR) : l'étude sur l'évolution des habitudes alimentaires des ménages et des élèves en milieu péri-urbain Dakarois réalisée en 2016 par CICODEV Afrique et le l'étude sur les habitudes alimentaires des populations de trois communes du département de Rufisque réalisée par le Grdr.

Ces études ont mis l'accent sur la faible connaissance des élèves et des ménages sur l'origine et la qualité nutritionnelle des produits alimentaires consommés. Ces derniers avaient des difficultés à identifier les produits industriels locaux avec ceux qui sont importés. Tandis que les enfants ne se souciaient guère de la valeur nutritionnelle des aliments, mais achetaient en fonction de la nature, le goût et la texture que ces produits leur procuraient. Les résultats de l'étude ont montré une forte consommation d'huiles/matières grasses et d'épices/condiments notamment des bouillons cubes. Une consommation sous l'effet des masses médias qui en font la promotion et la vulgarisation des produits importés et industriels à la faible valeur nutritionnelle ce qui influe fortement sur les habitudes et les choix alimentaires des ménages. L'étude a montré aussi qu'au travers des focus group, les élèves déclarent qu'ils sont souvent guidés dans leur choix d'achat par les spots publicitaires. Dès qu'ils aperçoivent un spot sur un produit alimentaire destiné aux enfants à travers les médias, ils l'achètent aussitôt pour

¹ Le Système alimentaire du département de Rufisque, Grdr-CDR, Octobre 2017 (https://grdr.org/IMG/pdf/grd-rapport_satrufisque_lowdefb.pdf)



satisfaire leur curiosité, mais leur dépendance vis-à-vis de l'aliment dépend plus de la qualité hédonique et des cadeaux surpris contenus dans les paquets.

Faisant suite à SADMAD, le programme AMOPAR (Appui à la Mise en Œuvre du Plan Alimentaire de Rufisque) vise à contribuer à la mise en œuvre d'une politique alimentaire durable dans le département de Rufisque. Dans ce programme, l'amélioration de l'accès à une alimentation de qualité des communautés occupe une place phare dans ses objectifs. Ceci passe par la compréhension et la disposition d'une information claire sur les conditions d'une bonne alimentation, un renforcement de capacités des habitants sur les bons comportements à adopter pour une alimentation saine et durable.

Cette étude permettra d'identifier les lacunes existantes dans les connaissances, attitudes et pratiques alimentaires des populations dans le but de hiérarchiser les besoins prioritaires en termes d'éducation nutritionnelle qui soient adaptés à la cible. La valeur ajoutée de l'étude par rapport aux deux autres études effectuées dans le cadre de SADMAD réside dans le fait qu'elle permet de mieux cibler les actions de sensibilisation du programme par catégories d'acteurs (hommes, femmes, adolescents, enfants) présentes dans des différentes communes du département de Rufisque tout en intégrant un projet d'école réalisé par des lycéens.

2. Description de l'étude

Cette étude sur le terrain est un moyen de recueillir des données et de comparer des résultats d'évaluation en fin du programme AMOPAR avec ceux de l'évaluation initiale à travers une enquête de référence (Baseline) et une enquête finale (End line). C'est un outil de suivi évaluation d'impact pertinent des activités de sensibilisation auprès des habitants du département car les résultats de l'étude donneront une vue d'ensemble de la situation de départ en fournissant les niveaux des indicateurs qui pourront être comparés avec les résultats de l'enquête à mener en fin de programme. En plus des renseignements sur le niveau de connaissances des populations, elle permettra de voir si des liens existent entre les facteurs sociaux et environnementaux et les facteurs personnels liés aux connaissances d'une bonne alimentation et attitudes des populations.

3. Objectif général

L'objectif de l'étude est d'évaluer la perception et la connaissance des habitants de Rufisque sur les conditions d'une bonne alimentation et les impacts des actions de sensibilisation des groupes cible sur l'alimentation.

4. Objectifs spécifiques

Plus spécifiquement, il s'agit de :

- Evaluer les connaissances, les attitudes et les pratiques alimentaires des hommes, femmes, adolescents et enfants sur les conditions d'une bonne alimentation à travers une enquête
- ldentifier les lacunes dans les connaissances et les attitudes des habitants du département sur les conditions d'une bonne alimentation susceptibles d'être corrigées.
- Hiérarchiser les besoins prioritaires en éducation nutritionnelle et en sensibilisation pour corriger les lacunes identifiées chez les cibles
- > Permettre la conception d'outils de sensibilisation ciblés pour résoudre les lacunes identifiées
- Avoir une situation de référence afin d'évaluer les effets ou impacts des campagnes de sensibilisation du projet sur les populations

5. Questions

Les variables de recherche portent sur les éléments ci-dessous

- La notion de qualité d'un aliment, ou d'une alimentation de bonne qualité
- Les indications sur le contenu d'une bonne alimentation
- Les problèmes liés au manque de connaissances en nutrition et alimentation des habitants du département de Rufisque
- L'effet de la publicité et son influence sur les achats de produits alimentaires des ménages



- L'acquisition de connaissances sur une alimentation de qualité et une consommation de produits locaux sains et nutritifs et son influence sur le choix, les habitudes alimentaires et les pratiques culinaires des habitants
- L'influence positive ou négative des croyances, de type émotionnel, motivationnel et cognitif sur le comportement ou les pratiques alimentaires de la population

6. Résultats attendus

L'étude sur la perception des conditions d'une bonne alimentation dans le département de Rufisque aura comme résultats :

- Un état des lieux des connaissances, les attitudes et les pratiques alimentaires des hommes, femmes, adolescents et enfants sur les conditions d'une bonne alimentation
- L'identification des lacunes dans les connaissances et les attitudes des habitants du département sur les conditions d'une bonne alimentation susceptibles d'être corrigées
- La hiérarchisation des besoins prioritaires chez les cibles en éducation nutritionnelle et en sensibilisation pour corriger les lacunes identifiées
- L'évaluation de l'impact des activités de sensibilisation et d'éducation auprès des bénéficiaires

7. Méthodologie

Le consultant/ l'équipe sera chargé de mener les 2 études : une étude de référence et une étude de fin de projet et aura une expertise dans les domaines ci-dessous :

- Science économique et de gestion,
- Alimentation scolaire
- Statistique
- Technique d'enquête et d'analyse

A. Enquête exploratoire

- Une enquête de référence sera réalisée afin d'évaluer le niveau de connaissance des habitants sur les conditions d'une bonne alimentation et d'avoir des résultats Baseline pouvant être comparés avec les résultats en fin de projet. Elle se fera dans 3 communes du département (Rufisque Nord, Est et Ouest).
- Pour cela, des focus group seront organisés avec 4 catégories hommes, femmes, enfants et adolescents pour recueillir les premières impressions des communautés sur leur niveau de connaissances des conditions d'une bonne alimentation. Les discussions de groupe se baseront sur des questions ouvertes répertoriées sous 3 thèmes avec des questions spécifiques pour une durée de 1h30 minutes par groupe de catégories. Les différents groupes seront homogènes avec des profils identiques (niveau d'instruction, catégorie social...), ce qui permettra de recueillir les réactions diverses et variées dans chaque groupe homogène. L'étude menée auprès des adolescents et des enfants aura une approche méthodologique « enfant » c'est-à-dire elle sera portée par un groupe de lycéens du Lycée Moderne de Rufisque accompagnés de professeurs à travers un projet d'étude. Cette approche est d'autant plus intéressante car elle permettra d'obtenir des actions et outils de sensibilisation venant des lycéens pour les enfants et les élèves du lycée, collège et école primaire des communes ciblées. Les lycées effectueront quelques focus group et les enquêtes accompagnés des porteurs du projet.
- Les résultats des focus group permettront de transcrire les données obtenues avec un logiciel de traitement et d'analyse des informations. Ces données traitées permettront d'affiner un questionnaire plus élaboré à destination de ces groupes bénéficiaires. Des questions seront posées sur l'environnement physique et social dans lequel vit l'enquêté afin de comprendre le degré d'influence des facteurs environnementaux sur les choix alimentaires tels que les types de commerce alimentaires aux alentours des habitations des ménages et écoles. Le questionnaire sera administré aux habitants



des 3 zones de Rufisque et aux habitants de Pikine qui constituera la zone témoin. Le choix de Pikine s'explique par un besoin d'avoir une bonne mesure de l'impact du projet et cela ne pourra se faire qu'en mesurant un groupe n'ayant pas bénéficié du projet.

 Avec les résultats obtenus à la suite du questionnaire, le niveau de connaissance des populations sera connue et les activités d'éducation, de sensibilisation seront élaborées et déroulées sur le terrain en fonction de la cible.

Des échanges réguliers se feront entre le consultant et les partenaires du projet pour s'assurer de la bonne conduite de l'étude et au besoin réorienter l'étude pour une bonne couverture des objectifs fixés.

B. Enquête de l'évaluation finale

Un questionnaire sera préparé et administré aux bénéficiaires du projet à Rufisque et aux groupes témoin de Pikine. On s'assurera qu'il sera administré à la population ayant les mêmes caractéristiques aussi bien dans le groupe des bénéficiaires que dans le groupe des témoins. L'enquête se fera en fin de projet à la suite des activités de sensibilisation et d'éducation. Les résultats permettront de mesurer l'impact du projet sur le niveau de connaissances des habitants de Rufisque sur les conditions d'une bonne alimentation mais aussi d'évaluer les possibles transmissions d'informations issues du projet à destination du groupe témoin.

8. Livrables attendus

- Une base de données de l'enquête
- Un rapport d'enquête avant démarrage du projet
- Un rapport d'enquête fin du projet
- Un rapport d'évaluation de l'impact du projet
- Une Liste des indicateurs
- Une Liste des bénéficiaires et des témoins
- Un rapport final de l'étude

9. Durée de l'étude

16 semaines

12 semaines pour l'étude de référence avant démarrage du projet

4 semaines pour l'étude à la fin du projet

Date de démarrage souhaitée pour l'étude de référence 15 Octobre 2020

Date de démarrage souhaitée pour l'étude à la fin du projet 01 Octobre 2021

Budget disponible : 6000 euros pour les 2 études

10. Soumission d'une proposition

Le consultant intéressé devra fournir :

- Une note de compréhension des objectifs et des résultats attendus de la consultation (maximum 1 page) en indiquant la disponibilité pour la réalisation de cette étude;
- Une offre financière comprenant la prestation en elle-même ainsi que les frais liés à la réalisation des enquêtes (prise en charges des enquêteurs, déplacement, fourniture,
- Un planning d'exécution
- Son CV et ses références en lien avec la présente étude.

Par mail adressé à : khady.ndoye@cicodev.org en copie cicodevafrica@cicodev.org

DATE LIMITE DE DEPOT DE LA PROPOSITION : 28 Septembre 2020